

## 1. Prólogo de SLAA

Adictos al Sexo y al Amor Anónimos es una asociación cuyo fundamento son los doce pasos y las doce tradiciones. Está basada en el modelo iniciado por Alcohólicos Anónimos. El único requisito para ser miembro de S.L.A.A. es el deseo de parar la conducta adictiva al sexo y al amor. S.L.A.A. se mantiene a través de las aportaciones voluntarias de los miembros y es gratuita para aquellos que lo necesitan. Utilizamos cinco recursos básicos para combatir las consecuencias destructivas que la adicción al sexo y al amor produce:

1. Sobriedad: El deseo de interrumpir nuestro comportamiento en lo que respecta al sexo y al amor, día a día, basándonos en la lista personal de actividades adictivas que hemos redactado.
2. Padrinazgo/Reuniones: La posibilidad de pedir ayuda a los miembros de la asociación de S.L.A.A.
3. Los Pasos: Practicamos los doce pasos de recuperación para conseguir la sobriedad sexual y emocional.
4. Servicio: Asumiendo los distintos servicios devolvemos a la comunidad de S.L.A.A. aquello que permanentemente recibimos de forma gratuita.
5. Espiritualidad: Desarrollamos una relación con un Poder Superior a nosotros mismos, el cual puede guiarnos y apoyarnos en la recuperación.

Como asociación, S.L.A.A. no tiene opinión sobre temas ajenos y evita la polémica. S.L.A.A. no está afiliada a ninguna otra asociación, movimiento o causa, sean éstas religiosas o seculares. Sin embargo, nos une un objetivo común: enfrentarnos a nuestra conducta adictiva sexual y emocional.

Encontramos un común denominador en el carácter obsesivo y compulsivo de nuestros patrones, lo que convierte las diferencias de sexo o de orientación sexual en algo irrelevante.

Necesitamos proteger con especial cuidado el anonimato de cada miembro de S.L.A.A. Además, tratamos de evitar atraer la atención indebida de los medios de comunicación hacia S.L.A.A. como colectivo.

